



# LA GAZETTE *de Nina*

## EDITO

Ca y est, nous sommes au printemps !

Certes, on n'en voit pas encore tous les aspects, et le temps nous paraît encore bien tristounet, cependant la nature se réveille, les jours se rallongent, et les balades s'annoncent plus ensoleillées.

Pour nos loulous, c'est la découverte de nouvelles odeurs, la joie de pouvoir gambader plus longtemps car il ne fait plus très froid et pas encore très chaud. Sans compter que pour les amateurs, il reste encore de belles flaques d'eau (voire de boue) pour s'éclater un peu et, à défaut, les plages sont encore accessibles !

Pour les humains, avouons qu'il est plus facile de se balader sans les bottes, parkas et vêtements de pluie. Le bavardage s'en trouve facilité...

Pour les balades de Nina, ce printemps 2025 se pare de quelques changements, notamment chez nos référents.

En carnet rose (ou bleu !!!), notons la venue de Mani au foyer de Marion et de Jérémy. Ce petit bout n'est pas encore prêt à conduire une balade, mais nul doute que nous verrons bientôt le bout de son nez aux côtés de Rio.

Au rayon des départs, Angèle nous quitte pour rejoindre une lointaine île ensoleillée. Merci Angèle pour ce que tu nous a donné et bon vent loin du continent.



Notons également les « handicaps » ponctuels de Dominique et celui à venir d'Isabelle, qui vont un peu freiner leurs propositions de balades.

Tous ces évènements vont certes, perturber le rythme des rencontres proposées, mais nous allons tous essayer de palier ces absences. Et si vous et votre canipote le sentez, n'hésitez pas à vous faire connaître pour rejoindre l'équipe des bénévoles proposant des balades.

Dans la série des appels, si vous souhaitez vous investir pour cette gazette, nous recherchons un « rédacteur ou rédactrice en chef ».

Un petit rappel aux personnes n'ayant pas encore adhéré en 2025, la participation à nos balades est soumise à régularisation. Si vous avez des problèmes avec nos outils, contactez nous.

En conclusion, un grand merci à tous, sympathisants, adhérents, référents qui faites vivre notre belle association. Nous vous souhaitons un très beau printemps.

**Pascal et Arnaud Coprésidents**

# LE COIN DES ARTS

La pierre de Crazannes, tout le monde la connaît ! C'est celle qui a servi à édifier notre Fort Boyard, dont la construction s'est achevée en 1866.

Les carrières de la pierre de Crazannes ont été exploitées dès le 1<sup>er</sup> siècle par les romains, puis en 1948, l'extraction est abandonnée et la végétation reprend ses droits.

Les Lapidiales est une association qui a vu le jour en l'an 2000 à l'initiative d'un homme d'arts, Alain Tenenbaum. Son but est d'accueillir en résidence des sculpteurs venus du monde entier qui vont travailler la pierre de Crazannes à port d'Envaux sur le site des Chabossières (une ancienne carrière).

Il souhaite que l'art soit accessible au plus grand nombre et que les artistes « mettent leur technique et leur talent au service d'une œuvre commune » dans l'échange et le partage.

Visiter les Lapidiales est une expérience à part entière ! On se sent dépayssé, émerveillé, on ne sait pas où fixer notre regard tant les œuvres sont nombreuses, poétiques, puissantes et nous poussent parfois à l'interrogation et à la réflexion.

Dans le prolongement des Lapidiales est née en 2023 La Galaxie des Pierres Levées à Plassay.

Un champ de mégalithes, disposés en forme de galaxie, réunit des sculptures d'artistes venus des cinq continents. Cette galaxie devrait être achevée vers 2060.

Mais pourquoi je vous parle de tout ça ?

Eh bien parce que c'est un endroit que l'on peut découvrir avec nos loulous !

Quel que soit le temps, quel que soit le jour, les deux sites sont libres d'accès et gratuits.

Pour le côté pratique, il y a un point d'eau à la Galaxie des Pierres Levées et on peut se garer facilement même lorsque l'on est sur l'autoroute puisque l'aire de repos y accède.

Le site des Lapidiales possède également un grand parking.

Il ne faut pas confondre avec le site de La Pierre de Crazannes qui est payant, sur réservation et où nos quatre pattes ne sont pas admis.

Je n'ai plus qu'à vous souhaiter une bonne visite !

Ana

# L'ARRIVÉE D'UN CHIOT

Souvent nous tombons directement en amour sur le chiot que nous allons accueillir.

Nous nous sommes projetés sur son arrivée, sur ce qu'il sera et sur nos futurs moments passés ensemble. Il n'est pas encore là mais déjà bien présent.

En revanche, n'oubliez pas que pour lui vous êtes un parfait étranger et que tout est à prouver...

Confiance, lien et affection doivent être vos priorités pour vous faire adopter !

L'éducation, quant à elle, devra arriver bien après ce lien d'amour qui doit être construit et nourrit car une rencontre est bien plus qu'une leçon.

Emilie



## CHIFFRES CLÉS DES BDN

En **2024**, **18** référents ont organisé **452** balades pour **137** adhérents soit une moyenne de **25** balades par référent.

Chaque groupe de balade étant composé de **5** chiens,

cela correspond à **16** balades par adhérent.

Le lieu de prédilection a été le Bois des Pins

à Domptier avec **78** balades.

# LA PREUVE EN PHOTOS !



On dit que les Balades de Nina ont pour but la socialisation de nos ninapotes. Pendant que les chiens reniflent, les humains papotent.

On dit aussi tel maître, tel chien.

Que penser en observant les faciès de nos chiens en balade ? Doit-on en conclure que les humains ont la langue bien pendue ?

La preuve en images !





# LES RECORDS CANINS 2024



## LA PREMIÈRE ORGANISATION DE PROTECTION ANIMALE

Fondée le 16 juin 1824 à Londres sous le nom de "SPCA", la Royal Society for the Prevention of Cruelty to Animals (RSPCA) est la plus ancienne société dédiée à la défense des animaux. Elle obtient le titre "royal" de la reine Victoria en 1840. Depuis deux siècles, elle a joué un rôle clé dans l'évolution des lois en faveur des animaux, a poursuivi en justice des personnes coupables de maltraitance, et a œuvré pour le sauvetage, la réhabilitation et la protection des animaux de compagnie, d'élevage et sauvages.



## Le plus grand nombre de jambes franchies en skateboard par un chien

Le 27 février 2024, un épagneul nommé Cocoa a réalisé un exploit étonnant : il a glissé en skateboard sous les jambes de 40 personnes alignées, battant ainsi l'ancien record de 33 personnes, qui était resté invaincu pendant 7 ans. D'après sa maîtresse, Satomi Asano (Japon), qui lui a offert sa première planche à l'âge de 2 ans, Cocoa a appris à en faire en seulement deux semaines.



## Les 10 sauts latéraux les plus rapides réalisés par deux chiens

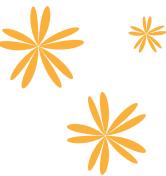
Le 31 août 2023, à Reading (Berkshire, Royaume-Uni), Simba, un border collie, et Bonnie, un springer spaniel, ont accompli un exploit impressionnant : ils ont sauté cinq fois l'un par-dessus l'autre en seulement 16,78 secondes, sous la direction d'Olga Jones (GBR).

En l'espace d'un mois, Simba a également battu trois autres records, dont un en même temps :

- le plus grand nombre de bouteilles déposées dans une poubelle (16),
- le plus de vêtements suspendus à une corde à linge (17 chaussettes),
- et le plus de pièces de monnaie placées dans une bouteille (16).



# SAVIEZ-VOUS QUE...



Le « tu cherches » est une façon d'apprendre au chien à se calmer et à réfléchir.

C'est aussi une bonne solution pour lui faire dépenser son énergie sans provoquer l'excitation des exercices spécifiques à l'activité de pistage.

Si dans la journée votre quatre pattes s'ennuie ou a un trop plein d'énergie en dehors des balades quotidiennes ... organisez, sans qu'il le voit, comme un jeu de piste qui fera appel à tous ses sens ! Parsemez dans votre jardin ou dans la maison des petits bouts de friandises bien appétants ( saucisses, fromage, etc.) : sérénité garantie !

Gigi



## GEEK INFO : LE COLLIER CONNECTÉ

Conçu sur le même principe que votre montre connectée, le collier permet de suivre au quotidien l'activité physique de toutou et peut aider à prévenir certaines pathologies.

Grâce à une application propre à chaque collier, disponible sur Android ou IOS, nous avons accès à différents éléments pour nous rassurer ou nous alerter en cas de résultats suspects :

- le suivi de la fréquence cardiaque et respiratoire
- le suivi d'activité et du sommeil : marche, jeu, course, qualité et temps de sommeil
- suivi de son bien-être général et de son comportement : aboiements, nombre de repas, hydratation, rongement, stress...
- et bien sûr le suivi GPS et l'historique des positions.

Certains colliers permettent même d'envoyer toutes les données à notre vétérinaire !



# ACCUEILLONS UNE NOUVELLE RÉFÉRENTE !

Je suis né le 1er avril 2020 près d'un petit village du Puy de Dôme appelé Gouttières. Donc je suis un chien de Gouttières !

J'ai passé mes 3 premiers mois dans une cour de ferme avec 8 autres chiens (tous chasseurs) dont ma maman Fox et mon papa Beagle. Mes frères et sœurs étaient déjà partis et moi, la personne qui devait venir me chercher n'est pas venue et on ne savait pas quoi faire de moi...il paraît que j'allais mal finir...

Puis un jour, on m'a mis dans une cage dans le coffre d'une voiture et on m'a conduit à toute allure sur les routes de montagnes. J'ai eu très peur et j'ai été malade. C'est peut-être pour ça que je n'aime pas monter en voiture. Puis ça s'est arrêté, la cage a été ouverte, un couple me regardait attentivement.

On m'a sorti de là, j'étais très inquiet... La dame m'a tendu les bras et on a échangé un long regard avant que je fasse les premiers pas vers elle.

Notre histoire d'amour a commencé à ce moment-là !

Mon zhumain mâle a trouvé mon nom : MADIBA (nom de clan de Nelson Mandela, signe de respect), je m'appelais Rocky et il n'était pas fan.

J'ai passé mes premières nuits dans une longue caisse à roulettes pour rentrer à La Rochelle et j'ai tout de suite adoré ça. On s'arrêtait souvent et je découvrais de nouvelles odeurs à chaque fois. Cette expérience a été suivie de nombreuses autres ! Le fourgon nous emmène tous les 3 un peu partout ! Je fais de belles découvertes. Je suis un Dog Trotteur !

Que d'amour et de confiance partagés avec mes zhumains, j'en ai la truffe humide !

Petit, je suis allé pendant quelques mois faire des cours collectifs d'éducation canine... bof, bof ! Je n'aimais pas ça. Puis on a rencontré Virginie Bancarel qui nous a parlé des BDN.

Ouahhh ! Ça c'est mon truc ! on rencontre plein de copains et de copines !

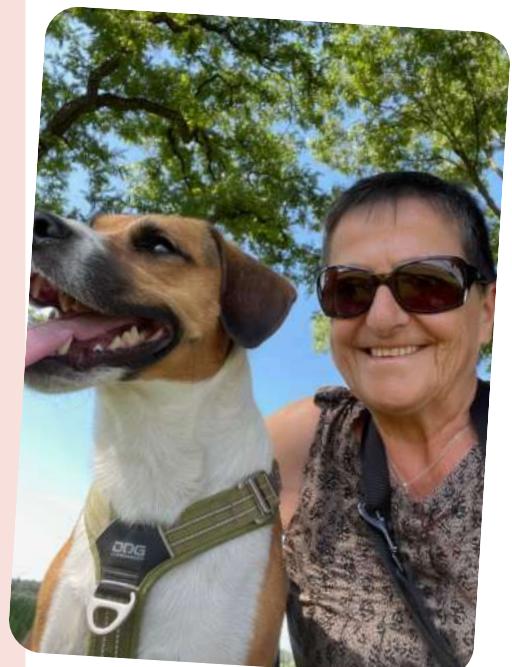
Bon d'accord, il a fallu mettre les choses au point pour que j'apprenne certains codes et que je ne me tire pas au grand galop derrière chevreuils ou lièvres... et surtout que je revienne !

J'ai appris beaucoup de choses et ma zhumaine est plus détendue. Bon d'accord, y'a encore du boulot...

Puis un jour, on s'est décidé tous les deux. Ma zhumaine a longuement hésité, il paraît que je ne suis pas toujours un modèle d'obéissance ! Elle m'a expliqué que c'était à notre tour de donner ce qu'on nous avait apporté depuis 4 ans, des moments de partage et de plaisir.

Nous avons commencé depuis quelque temps à être référents, je ne sais pas trop ce que ça veut dire mais je vais apprendre !

## Madiba, cabot d'amour et sa zhumaine Domi Job



C'est toujours avec joie et confiance dans l'avenir de notre association que nous accueillons de nouveaux référents. Merci à vous deux de rejoindre cette aventure !

**Si vous souhaitez devenir référent pour organiser des balades près de chez vous, n'hésitez pas à nous contacter !**

# LA PLANTE ET LE CHIEN : LE ROMARIN

**Le romarin** est une source de bonnes choses pour nos toutous ! Il contient de la vitamine B6, du fer et du calcium. Il possède de nombreuses propriétés et présente de nombreux avantages :

Quels sont ses bienfaits ?

- **Pouvoir anti-microbien** : le romarin peut être utilisé dans les rinçages antibactériens pour la peau ou les yeux, pour soulager les coupures et les brûlures mineures, ainsi que pour les infections de la bouche, des voies urinaires et digestives.
- **Bienfaits cardiaques** : grâce à ses capacités antispasmodiques, il est utilisé pour améliorer la circulation et la santé des vaisseaux sanguins. Il semble aussi réduire les arythmies (rythme cardiaque irrégulier ou anormal) et aider les animaux stressés ou en convalescence, après un événement traumatique.
- **Soutien du système digestif** : le romarin est reconnu depuis toujours pour son action purifiante, anti inflammatoire et antispasmodique et aide à décongestionner la vésicule biliaire chez les animaux et les humains.

Dans le cas d'une mauvaise haleine (autre qu'une mauvaise hygiène buccale), celle-ci provient souvent d'une mauvaise fonction digestive.

- **Soulage les douleurs articulaires** grâce à ses propriétés anti inflammatoires.
- **Aide respiratoire** : il est également un remède particulièrement efficace pour traiter certaines affections respiratoires (ORL, trachée, bronches..), en raison de ses vertus antiseptiques, anti inflammatoires et de son pouvoir expectorant.
- **Antioxydant** : le romarin contient également des antioxydants qui favorisent la santé cardiaque et aident à neutraliser les radicaux libres.
- **Action insectifuge** : c'est une plante souvent citée pour sa capacité à repousser les puces, les tiques, les moustiques et autres insectes.

Sous quelle forme l'administrer ?

- romarin frais
- romarin séché/concassé ou gélules
- extrait de romarin. **Attention ! Ne pas confondre avec l'huile essentielle !**

Et toujours en petite quantité.

Demander conseil auprès de votre vétérinaire ou d'organismes spécialisés afin d'écartez tout risque pour l'animal.



# AGENDA

## Assemblée générale à Nieul sur Mer

50 personnes étaient présentes ou représentées, le quorum étant atteint, l'assemblée a pu aborder les points suivants :

- Rapport Moral / rapport d'activités
- Bilan financier
- Budget prévisionnel
- Renouvellement du bureau
- Questions diverses

Les adhérents recevront prochainement le compte rendu de l'assemblée générale par mail.



contact@balader-son-chien.com  
 06 65 38 71 36

