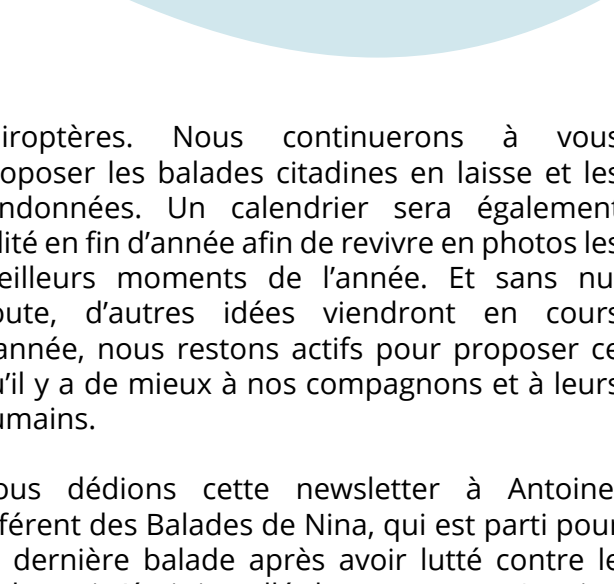


LA GAZETTE de Nina

2024



ÉDITO

Les Balades de Nina vous souhaitent une très Belle Année 2024 !!

Nous vous soutenons si vous avez pris de bonnes résolutions comme l'arrêt du tabac, la reprise du sport ou de la marche par exemple. Et nous vous encourageons à en prendre pour votre compagnon à quatre pattes, comme lui proposer plus souvent des balades à son rythme, comme réfléchir à une nouvelle alimentation pour son bien-être. Ces deux recommandations parmi d'autres sont très importantes pour son équilibre physique et psychique. Et restez à l'écoute des besoins de votre chien, certains individus apprécient de ne pas avoir trop d'interactions avec leurs congénères, se sentent plus à l'aise quand ils ne sont pas immergés dans nos activités avec de nombreux humains, de bruits, d'odeurs autour d'eux. Apprenez à anticiper et à gérer votre environnement.

Nous espérons que vous avez pris la résolution de participer à nos balades. Marcher en regardant nos chiens s'épanouir et partager des discussions avec des humains qui ont le même point commun, ça permet d'honorer nos résolutions. Il suffit juste de s'inscrire sur notre groupe Facebook, de remplir un questionnaire et d'effectuer une rencontre individuelle avec un référent et son chien, et en route pour l'aventure !

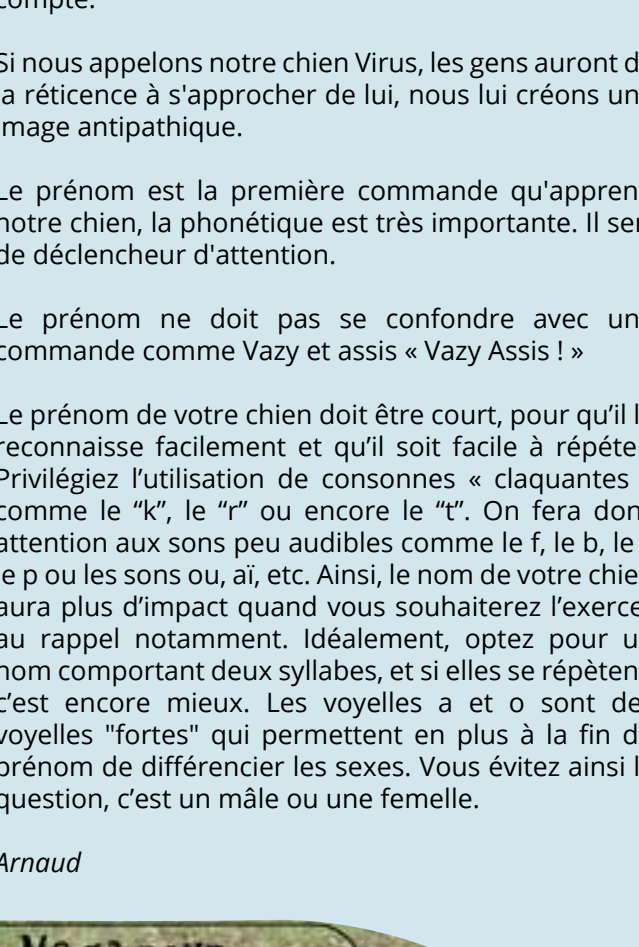
Cette année, nous vous proposerons toujours des balades collectives selon les âges et les tempéraments de vos chiens. De nouveaux référents arrivent afin de compléter l'équipe actuelle qui fait vivre l'association. Des balades thématiques récurrentes vont reprendre comme les balades éducatives ou les balades

chiroptères. Nous continuerons à vous proposer les balades citadines en laisse et les randonnées. Un calendrier sera également édité en fin d'année afin de revivre en photos les meilleurs moments de l'année. Et sans nul doute, d'autres idées viendront en cours d'année, nous restons actifs pour proposer ce qu'il y a de mieux à nos compagnons et à leurs humains.

Nous dédions cette newsletter à Antoine, référent des Balades de Nina, qui est parti pour sa dernière balade après avoir lutté contre le crabe qui s'était installé dans sa gorge. Antoine était pilier de l'association depuis sa création et a créé notre logo qui reflète notre vision canine : un chien heureux de vivre grâce à son humain qui comprend ses attentes.

Repose en paix Antoine avec ton éternel sourire.

Arnaud et Pascal coprésidents



2024 L'ANNEE EN V

Quand nous accueillons un chien, il faut lui trouver un nom et c'est souvent compliqué. Nous souhailons qu'il soit original tout en convenant au mieux à sa personnalité, à son physique ou bien qu'il corresponde à l'un de nos centres d'intérêt.

D'après Le Figoaro, c'est de l'usage pour les mâles et Une pour les femelles qui remportent la palme des noms les plus attribués en 2023.

Notre équipe a fortement cogité pour vous trouver des prénoms.

Musique : Vivaldi, Vaid, Vianney, Vitaa
Manga et Comics : Venusia, Vegeta, Venom, Vador
Voyage : Visa, Vegas, Verona
Plantes et fleurs : Verveine, Violette, Vanille
Divers : Vao, Védoro, Vermissa, Vroum, Vroum, Voltige, Vicky, Viking, Valkyrie, Viviane ou Victor

Si votre chien est inscrit au LOF, alors vous devez respecter cette règle et lui choisir un nom commençant par la lettre de l'année. En revanche, ce nom peut être purement "administratif" et servir uniquement à la confirmation de l'animal. Rien ne vous empêche ensuite de choisir un nom d'usage commençant par une autre lettre. Ceci étant dit, si votre chien est destiné aux concours ou aux expositions, il reste préférable que son nom d'usage soit son nom officiel, afin de vous permettre de communiquer facilement avec lui. Le respect de la lettre de l'année permet aussi de savoir facilement son âge.

Tous les prénoms sont possibles mais n'oubliez pas que vous serez obligé de le dire, et même parfois de le crier, dans de nombreuses situations donc quelques règles de bon sens sont à prendre en compte.

Si nous appelons notre chien Virus, les gens auront de la réticence à s'approcher de lui, nous lui créons une image antipathique.

Le prénom est la première commande qu'apprend notre chien, la phonétique est très importante. Il sert de déclencheur d'attention.

Le prénom ne doit pas se confondre avec une commande comme Vazy et assis « Vazy Assis ! »

Le prénom de votre chien doit être court, pour qu'il le reconnaisse facilement et qu'il soit facile à répéter. Privilégiez l'utilisation de consonnes « claquantes » comme le "k", le "r" ou encore le "t". On fera donc attention aux sons peu audibles comme le f, le b, le l, le p ou les sons ou, ai, etc. Ainsi, le nom de votre chien aura plus d'impact quand vous souhaitez l'écarter au rappel notamment. Idéalement, optez pour un nom comportant deux syllabes, et si elles se répètent, c'est encore mieux. Les voyelles a et o sont des voyelles "fortes" qui permettent en plus à la fin du prénom de différencier les sexes. Vous évitez ainsi la question, c'est un mâle ou une femelle.

Arnaud



Mega pour Mega Col Laude Mega Galins et aussi Mega phone !

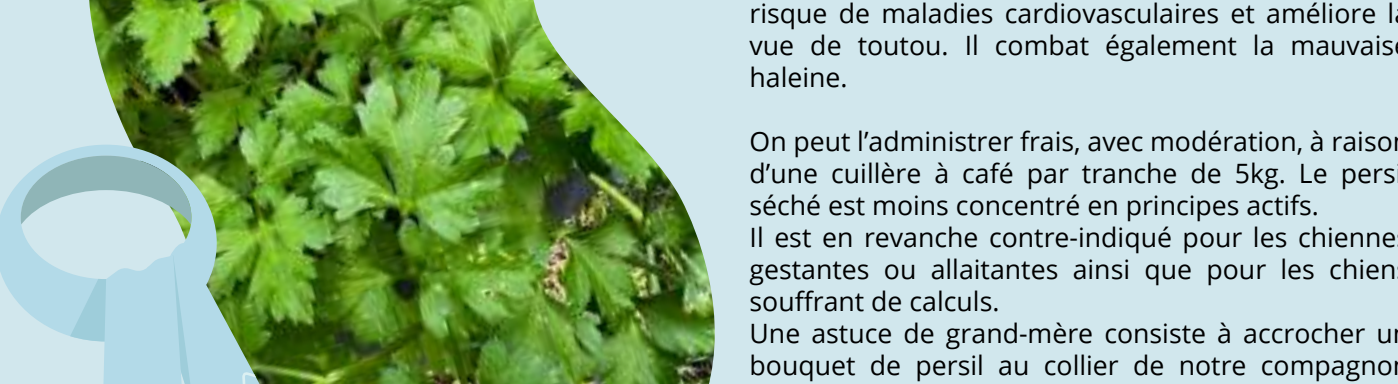
SAVIEZ-VOUS QUE...

Il y a plusieurs raisons qui expliquent pourquoi les chiens nous léchent... Le léchage en langage canin est certes une marque d'affection, mais pas que !

Il peut utiliser le goût pour nous découvrir et nous reconnaître. Cela peut aussi être un moyen d'attirer notre attention et nous communiquer son amour et sa tendresse. Si est trop insistant pour nous signifier de cette manière qu'il veut toute notre attention, mieux vaut l'ignorer ou le diriger vers une autre activité, il finira par comprendre que ce n'est pas la bonne manière de nous solliciter.

Mais ... même si parfois on adore (ou pas), « les léchouilles » de nos adorables toutous, il faut savoir qu'elles sont chargées de multiples bactéries ... Personnellement, mon adorable Mila qui a la petite manie de me faire une léchouille dès que je la rattrape dans le coffre de la voiture après les balades m'a fait cadeau d'un parasite tropical dont je me serais bien passé et elle aussi !!! Résultat : nécrose des intestins pour elle (opération et 10 jours de clinique) et moi, entre autres désagréments liés à ce parasite, j'ai fibrillé avec une septicémie.

Alors prudence !!!!



Gigi

GEEK INFO : MUSICOThERAPIE

La musique adoucit les mœurs, c'est bien connu, et cela semble fonctionner aussi pour nos chiens. De nombreuses études affirment qu'elle a des vertus apaisantes voire relaxantes et anti-dépressives.

Mais quelles sont les meilleures musiques à mettre entre les oreilles de nos toutous ?

C'est sur ce point que les études divergent.

Certains affirment que nos compagnons préfèrent le reggae, le soft rock et qu'ils ont un penchant pour certains tubes, alors qu'apparaissant on ne parlait que de musique classique.

PODCAST avec une liste non exhaustive :

«La playlist des tubes pour détendre les chiens»

Tout le monde est d'accord sur le fait qu'il vaut mieux éviter le heavy métal qui entraîne un effet contraire, et que le volume ne doit pas être trop élevé.

On trouve donc pléthore de playlists pour chiens sur nos plateformes musicales favorites, sur Youtube et même une chaîne TV sur internet avec abonnement. D'ailleurs avez-vous déjà écouté la chanson de Noël composée spécialement pour toutous ? Il est encore temps de la découvrir :

«Raise The Woof!» sur Youtube

Alors pourquoi ne pas tester la musicothérapie en l'associant à la chaleur, bien au chaud pendant cet hiver, pour nos poilus et pour nous-mêmes en partageant un moment de complicité et de douceur?

Ana

Cliquez sur les boutons pour accéder aux liens



LA PLANTE ET LE CHIEN : LE PERSIL

Il est une plante aromatique très commune qui est excellente pour le chien : le persil.

Il est riche en vitamines et antioxydants. Son système immunitaire, prévient les infections, stimule la circulation sanguine, diminue le risque de maladies cardiovasculaires et améliore la vue de toutou. Il combat également la mauvaise haleine.

On peut l'administrer frais, avec modération, à raison d'une cuillère à café par tranche de 5kg. Le persil séché est moins concentré en principes actifs. Il est en revanche contre-indiqué pour les chiennes gestantes ou allaitantes ainsi que pour les chiens souffrant de calculs.

Une astuce de grand-mère consiste à accrocher un bouquet de persil au collier de notre compagnon pour soulager les nausées liées au mal des transports (nous n'avons pas encore essayé !).

Demandez conseil auprès de votre vétérinaire ou d'organismes spécialisés afin d'éviter tout risque pour l'animal.

L'AUTRE FACETTE DU CANE CORSO

Le Cane Corso est réputé pour sa puissance et pour son aspect naturel de dissuasif. Historiquement, le Cane Corso faisait partie d'équipe de l'armée romaine et, équipé de son armure, allait au front. Il a également été utilisé dans les jeux d'arènes pour combattre les lions.

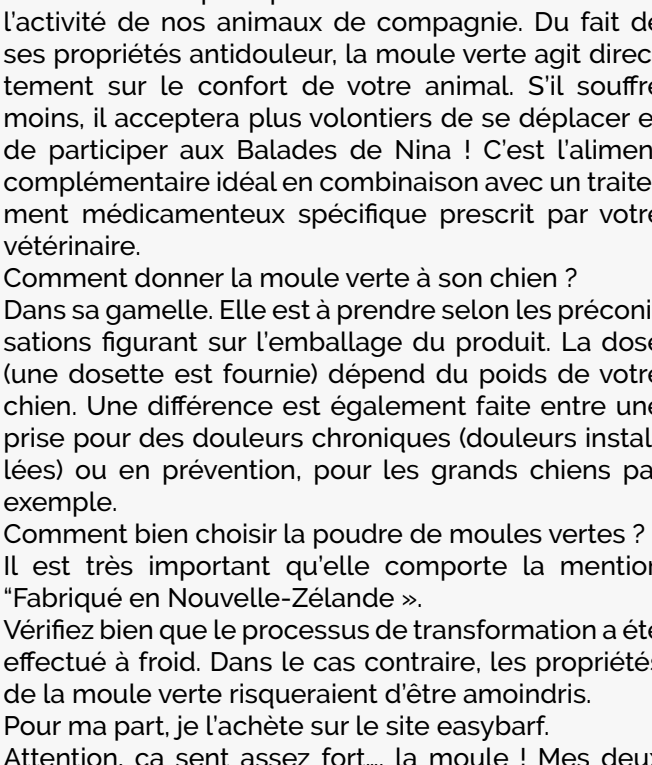
Les années passèrent, il fut intégré dans les fermes pour protéger le bétail et aller à la chasse à l'ours. Mais maintenant, il est temps de vous parler de leur autre personnalité. Ils sont de gros nounours remplis d'amour, à l'image de leur gros boudin, Shadow.

Lorsque j'ai adopté, il faisait partie d'une association spécialisée dans la médiation animale. Ils officient dans des établissements tels que des prisons, des EHPAD (Établissement Hospitalier pour Personnes Âgées Dépendantes), des MAS (Maison d'Accueil Spécialisée) et bien d'autres encore.

Eh oui, le papa et la maman de mon Shadow sont des médiateurs et interviennent pour cette association ! Lui-même, très jeune, a été mis dans les bras d'enfants handicapés et de personnes âgées, tout comme ses frères et sœurs, dans le but de transmettre de l'amour et de la bienveillance. Derrière sa grosse carrure de chien de garde, se cache une boule d'amour.

Cette association, AMMA (Animalia Mundi Médiation Animale, <https://www.facebook.com/animamundi/>), présente une majorité de Cane Corso, mais également des Staffies. J'ai rédigé cet article pour vous montrer que les Malinois ne sont pas destinés à être uniquement des chiens de garde.

Benjamin



Benjamin

REUNION AU SOMMET

Reportage en différé des Pyrénées (par Noa).

Mais qu'est-ce qu'ils fabriquent mes humains ? On vient de s'éclaircir pendant une heure trente dans de petits chemins pentus, boisés, si agréables, bordés de petits corbeaux d'eau où je peux boire. Et voilà qu'ils me remettent en laisse et que l'on me marche dans la ville !

Ah, on approche d'un parc thermal ! Il y a tout et couché beaucoup de monde en ce week-end de mi-septembre.

Je crois qu'on est à Argelès Gazost, dans les Pyrénées. Il est probable que ce soit mon pays d'origine et c'est, paraît-il, la fête des chiens des Pyrénées et le créateur de la RACP (Réunion des Amateurs de Chiens Pyrénéens).

Wouah, qu'est ce que ça passe ? Il y en a des odeurs, et des odeurs de congénères. Sans mentir il y a bien plusieurs centaines de chiens qui circulent un peu partout. A priori, 4 races « locales » : des gros Patous (Moutagne des Pyrénées) d'une blancheur immaculée. Leurs cousins espagnols les Mâtins des Pyrénées (blanc comme les Patous mais avec quelques taches marron ou noires. Et il y a plein de petits chiens comme moi, des labris (bergers des Pyrénées à face rASSE, à poil long, des noirs, des bruns, des beiges...) et des Bergers Catalan (Gos d'Atura Catalá). Ça fait bien plaisir de se retrouver en famille. Tous ces canipotes, venus du monde entier (il y a des représentants de toute l'Europe, mais aussi d'Australie ou du Canada...) participent à différents concours : Mondial et Nationale d'élevage, Exposition

championnat du monde de beauté, Conduite de troupeau, Agility...

J'ai même retrouvé ma mamie, Marmotte, qui participe à la compétition d'Agility, ma sœur Reine qui concourt pour un prix d'élevage et la première heure de ma vie, Amaline, à quitté son élevage des Ours Dorés de Fontcourverte pour cette belle manifestation. Elle était contente de me revoir et m'a trouvée très jolie, même si j'étais moins toiletée que les autres ...

Moi je me suis trouvée un peu doude par rapport à ces mannequins, mais mes humains me font affirmer : « Noa, c'est toi la plus belle !!! » Finalement c'était un bon moment, surtout qu'après on est retourné courir dans la montagne...

Noa et Pascal



LA PERTE ET LE DEUIL

Quand un chien nous quitte c'est une partie de notre vie qui s'en va...

Nous ne croiserions plus son regard profond et insistant quand il souhaite nous parler, Nous ne sentirons plus toutes ses odeurs au gré des saisons.

Nos balades n'auront plus la même saveur, Nous ne ressentirons plus sa douce chaleur près de nous, Nous ne pourrions plus glisser nos doigts dans sa douce fourrure,

Et aucun autre être vivant ne pourra remplacer ce qu'il était.

Mais, une chose est sûre, nous serons riches de tout ce que nous aurons vécu et traversé à ses côtés. De tout ce qu'il nous aura permis d'être et d'évoluer. Nous aurons grandi ensemble...

Emilie

La perte d'un animal qu'elle soit subite (accident) ou attendue (maladie) nous plonge dans le deuil.

Comme pour toute perte d'un être cher, il va falloir en faire le deuil. Ce n'est pas oublier mais laisser la place et le temps au chagrin pour apprendre à avancer sans être perdu.

La période de deuil se déroule en plusieurs phases. Celles-ci sont plus ou moins marquées et plus ou moins complètes en fonction de chacun d'entre nous :

- **Le choc :** on a l'impression que tout s'écroule autour de nous
- **Le déni :** on ne peut pas croire que c'est arrivé
- **La colère :** on recherche un responsable à la disparition de toutou
- **Le marchandage :** s'il revient je ferais les choses autrement
- **La culpabilité :** la colère est réorientée vers soi
- **La tristesse :** une sensation de désespoir qui peut entraîner la dépression
- **L'acceptation :** le décès de toutou est intégré et accepté, la douleur s'estompe.

Il est important de pouvoir parler et même pleurer auprès des personnes à même de nous comprendre, d'accepter ses émotions et de s'accorder du temps.

En ce qui concerne les enfants qui souffrent aussi de l'absence de toutou, il vaut mieux leur dire la vérité avec des mots simples et sans entrer dans les détails. En effet, si on utilise juste le terme «parti», ils peuvent s'interroger sur leur part de responsabilité et craindre que cela ne se reproduise avec un autre animal.

Et puis un jour, on se sent prêt à reprendre un autre animal. Il faut prendre son temps car il ne remplacera pas le disparu. Il aura son caractère, ses drôleries, il sera forcément différent.

Ce sera une nouvelle histoire à écrire.

Ana

AGENDA

22 Nov 2023

L'association Les Balades de Nina, représentée par son coprésident Arnaud BRIAND, a été conviée par l'ESTOI à une table ronde autour de la certification et de la protection animale. Avec différents acteurs de la vie sociale, des représentants de mairie (Aigrefeuille et de Marçay), de l'Agence d'Aigrefeuille et des représentants de la Justice (COB de gendarmerie de Marçay, Police municipale d'Aigrefeuille d'Aunis et conciliateur de justice de La Rochelle), nous avons échangé sur les permanences de médiation proposées par l'ESTOI, sur le rôle des conciliateurs de justice, sur la maltraitance animale et les injustices, sur la divulgation et l'intérêt des lecteurs de puces.

Les Balades de Nina ont informé de nombreux acteurs de leur existence et de leur utilité dans le bien-être animal et humain. Nous avons renforcé nos liens avec les acteurs de la cause animale déjà rencontrés. Nous avons répété notre implication par notre groupe Facebook dans le partage de notre vision canine qui vise au bien-vivre ensemble. Merci à l'association ESTOI de nous avoir invité.

Fin 1er trimestre 2024 aura lieu la première formation animée par notre partenaire Oia de By the Dog, aussi bénéficiaire de l'association, pour mieux comprendre et connaître le chien. Cette formation sera ouverte aux membres et aux adhérents des Balades de Nina dans une salle proche de la Rochelle. Plusieurs formations seront dispensées au cours des années à venir avec différentes thématiques à une fréquence souhaitée d'une par trimestre. Ces formations seront payantes et une partie des fonds sera reversée à l'association. Vous trouverez plus de renseignements sur notre groupe Facebook Les Balades de Nina.

LA POUDTRE DE MOULE VERTE POUR LE CHIEN

Votre chien vieillit, il a du mal à se lever de son panier le matin ? Il court moins qu'avant ? Pensez à la moule verte !

Le nom « moule verte » ou « moule aux lèvres vertes » provient de la couleur verte présente sur le bord de sa coquille. On ne la trouve qu'en Nouvelle Zélande. C'est un coquillage de 24 cm de long, elle présente une riche composition qui en fait l'alliée de nos compagnons à quatre pattes.

La moule à lèvres vertes, Perna canalicula, est reconnue pour ses propriétés bénéfiques dans le soulagement des douleurs articulaires chez les chiens.

Pourquoi ? Sa riche composition en oméga-3, glycosaminoglycane, antioxydants et vitamines essentielles. Mais, une fois les nutriments suivants ont de multiples vertus :

- les acides gras oméga-3, notamment l'EPA (acide eicosapentaénoïque) et le DHA (acide docosahexaénoïque) présentent des propriétés anti-inflammatoires indispensables pour réduire l'inflammation articulaire et soulager la douleur ;
- les glycosaminoglycane (GAG) et la chondroïtine sont des composants essentiels du cartilage. La chondroïtine agit en maintenant l'élasticité et l'intégrité du cartilage dans les articulations entraînant une réduction des douleurs ;
- les antioxydants contribuent à combattre les dommages causés par les radicaux libres dans les tissus articulaires ;
- les minéraux et les vitamines contribuent à la bonne santé articulaire.

La composition de la poudre de moule verte contribue à améliorer la mobilité articulaire (dysplasie, arthrose, etc.), ainsi que

la fluidité de la marche. En effet, les douleurs articulaires sont les principales causes de réduction de l'activité de nos animaux de compagnie. Du fait de ses propriétés antidouleur, la moule verte agit directement sur le confort de votre animal. Si il souffre moins, il acceptera plus volontiers de se déplacer et de participer aux balades de Nina ! C'est l'argument complémentaire idéal en combinaison avec un traitement médicamenteux spécifique prescrit par votre vétérinaire.

Comment donner la moule verte à son chien ? Dans sa gamelle. Elle est à prendre selon les dosages inscrits figurant sur l'emballage du produit. La dose (une dosette est fournie) dépend du poids de votre chien. Une différence est également faite entre une prise pour des arthroses chroniques (douteurs installées) ou en prévention, pour les grands chiens par exemple.

Comment bien choisir la poudre de moule verte ? Il est très important qu'elle comporte la mention "Fabriquée en Nouvelle-Zélande". Vérifiez bien que le processus de transformation a été effectué à froid. Dans le cas contraire, les propriétés de la moule verte risqueraient d'être amoindries. Pour ma part, je l'achète sur le site easybarf. Attention, ça sent assez fort... la moule ! Mes deux chiens s'y sont vite habitués sans souci.

Ma levrette avec de l'arthrose dans les hanches et un bec de perroquet courrait encore comme une gazelle à 12 ans !

Demandez conseil auprès de votre vétérinaire ou d'organismes spécialisés afin d'éviter tout risque pour l'animal.

LE COIN DES ARTS : UN CHIEN A MA TABLE !

J'ai choisi de vous présenter une artiste plasticienne et romancière que j'ai remarquée à l'occasion d'une émission sur Arte « 28 minutes » en octobre dernier.

Sa vie, ses échanges avec les chroniqueurs ont aiguisé ma curiosité pour la découvrir plus avant.

Il s'agit de Claudie Hunzinger. Elle a fait le choix avec son compagnon, il y a plus de 50 ans, de vivre dans une maison isolée en pleine montagne vosgienne.

Son actualité : un livre qui a remporté le Prix Fémina l'an passé au titre évocateur, pour moi comme pour vous j'imagine, « Un chien à ma table ».

C'est la rencontre improbable de l'écrivaine vivant au cœur des montagnes et d'une jeune chienne, fuyant la maltraitance et retrouvée au seuil de leur maison, traînant une chaîne à moitié arrachée.

Son introduction dans la vie de Claudie suscite des interrogations et de la révolte. Elle va transformer leur quotidien usé en un nouvel élan de vie.

Claudie Hunzinger a le talent d'une conteuse pour décrire leur relation mais aussi nous parler intimement de la nature qui les entoure et des saisons qui rythment leur vie sauvage, hors du monde.

Pour les amoureux de grand air, de grands espaces boisés, de rencontres de toutes sortes d'animaux des montagnes et en particulier de Yes, ta petite chienne espignée, je vous le recommande. Bonne lecture !

Citation : «Être l'amie d'une petite chienne, c'est l'élargissement de mon humanité».

Marie-Françoise

