

LA GAZETTE

de Nina

ÉDITO

En ce 1er avril (et ce n'est pas un poisson), les **Balades de Nina ont vécu un changement annoncé** mais néanmoins majeur.

Rachelle, fondatrice de l'Association, quitte officiellement la présidence, pour se consacrer à son **beau projet, l'Espoir d'un toi**. Vu la foi qui l'anime, ainsi que toute l'équipe qui l'accompagne, nul doute que ce projet devienne réalité assez rapidement même si le « temps administratif » notamment peut paraître bien long.

Merci Rachelle pour cette belle association des Balades de Nina, tu y laisses une empreinte indélébile où l'amour de nos amis à quatre pattes, **la bienveillance et la convivialité**, mais aussi le sérieux et la rigueur doivent nous guider dans l'aventure qui est désormais la nôtre.

Nous souhaitons poursuivre ton action et faire en sorte que les BDN, reste une association locale majeure pour le bien-être animal. Nous, car il fallait bien au moins 2 personnes pour te succéder !

C'est aussi une volonté. Partager les tâches et garder du temps, pouvoir continuer à s'occuper et à proposer des balades. Nous allons essayer d'être dignes de cette confiance que nous ont accordée les membres présents et représentés lors de l'Assemblée Générale Extraordinaire.

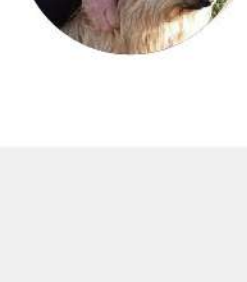
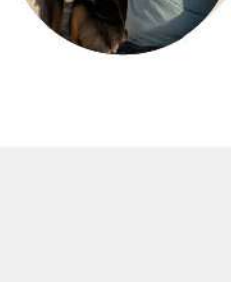
Outre la partie administrative de ce changement, l'avenir c'est déjà de continuer les balades avec nos loulous. Après un début d'année un peu perturbé par la disponibilité des référents, nous allons nous efforcer de maintenir une offre

complète et fournie de balades. Merci à eux, qui permettent à nos chiens de se retrouver, de se défouler ou plus calmement de profiter de l'environnement, pour le plus grand plaisir de leurs humains.

Pour ce faire, nous allons essayer d'étoffer cette équipe. Si vous sentez l'envie de le faire, en harmonie avec votre chien, **n'hésitez pas à nous proposer vos services**. Déjà dans les tuyaux depuis l'année dernière, la mise en place d'une nouvelle formation pour renforcer la connaissance canine des référents, devrait se concrétiser dans les mois qui viennent.

Merci à vous, adhérents, sympathisants, qui faites vivre notre communauté, et continuez à aimer vos chiens, petits ou gros, jeunes ou plus âgés, joueurs ou plus calmes, ils nous apportent tous un tel amour que nous aurions tort de ne pas en profiter !!!

Arnaud et Pascal
co-présidents



UN CHIEN ET MOI

Cette rubrique présente l'un de vos chiens adhérent sur le groupe des BDN, non parce qu'il est le plus beau, le plus intelligent, ni même le plus fort... mais parce qu'il y a eu une rencontre, émuissante, parfois étonnante, ou un peu plus compliquée... Parce qu'au final, ce n'est jamais anodin une rencontre et que nous partageons bien plus qu'une simple balade avec nos animaux... nous, leurs Humains domestiques.

Je me souviens d'un temps, pas si lointain, où Kazoo a rencontré Poke (de Nathaëlle Froment), en février 2022, lors d'une balade sur la pointe d'Yves et, je me demandais bien comment cette rencontre allait se passer... le sherif a validé immédiatement !

Un berger Aussie tricolore, jusque-là, rien de particulier, sauf que notre kangourou avait presque une allure de renard, avec sa robe marron, fauve et blanche et, c'est vraiment son enthousiasme qui m'a séduit, un chien heureux, qui avale la vie à plein poumons. Avec lui, tout est prétexte au plaisir, côté océan, forêt, marais ou canal... Il trouvera toujours du sable, des feuilles, une flaque boueuse, herbes hautes (de préférence avec des « grattons »), de l'eau... son univers de prédilection, certainement lié à ses origines... la loutre Aussie (à ne pas confondre avec la loutre naine d'Asie...).

C'est également ce même enthousiasme en début de balade (principalement) qui lui vaut quelques déboires (parfois) et recadrages (toujours), de la part de ses congénères, lesquels ne comprennent pas forcément sa pensée positive, ni sa présentation, pas toujours très « conventionnelle », il faut bien l'avouer...

Au fil du temps, à l'aide de quelques subterfuges, notre « Aussie loutre » gère de mieux en mieux ces premiers instants émotionnels (que chacun connaît) et est beaucoup plus sereinement que nous pouvons aborder cette étape cruciale des balades. Sa maîtresse y est pour beaucoup, une grande complicité s'est installée entre eux-deux depuis, car arrivée dans sa nouvelle famille à l'âge de deux mois et demi, en pleine crise Covid...

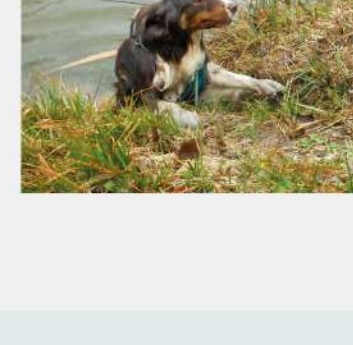
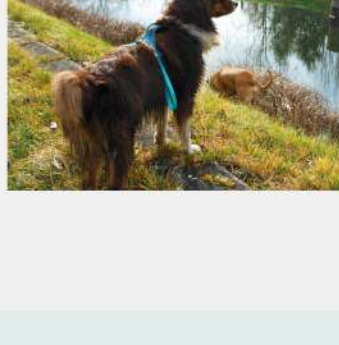
Poke n'aura connu ses premières rencontres canines en groupe que bien plus tard et là, il faut laisser du temps au temps et surtout, ne jamais se décourager, persévérer ; ce que notre binôme continue patiemment d'appliquer et puis, même si nous savons pertinemment que le démarrage pourrait-être parfois chaotique en fonction de la composition du groupe... les chiens le connaissant savent très bien qu'il est vraiment ok ce pt'it gars et se baladent avec lui bras dessus bras dessous, en attendant le prochain écart ?

Quand aux autres... ils parlent tous chiens, non ? Poke... un loulou extra, qui arrive à gérer aussi bien que faire se peut ses émotions et, si attachant... pas vrai les baladeurs ? Presque un défaut ?... Un poil (de chien) tétu ; mais je ne vois absolument pas de quoi voulez-vous parler...

Pour tout le plaisir de ces quelques instants partagés, un grand merci à vous deux... qu'il pleuve ou qu'il vente !

(Poke a trois ans désormais)

Antoine Chesson - Référent balade bénévole



L'ESPOIR D'UN TOI

Bienvenue à une nouvelle association locale, s'intitulant **L'Espoir d'un Toi** (signifiant un espoir recherché en l'humain). Cette association, vous le savez désormais, qui a pour objectif le bien-être animal, a fêté son officialisation ce mois-ci !

Le bien-être animal est un terme assez vaste et pourtant si essentiel aujourd'hui dans un monde de changement. **L'ESTOI (l'espoir d'un Toi)** aura pour but d'établir un refuge où des passionnés pourront aider des âmes animales perdues à retrouver enfin vie. Pour cela c'est bien **une équipe de 15 personnes** (particuliers et professionnels) qui s'investit dans ce projet d'envergure.

Ainsi une cagnotte a été mise en ligne afin de récolter des fonds, et ce, dans le but de commencer certaines missions (notamment en relation avec la police nationale). Elle est désormais versée sur le compte de l'association, et servira également à couvrir des frais liés à la mise en place d'un réseau d'information et de communication.

Toute l'équipe se mobilise désormais afin de trouver un établissement et un terrain sur le secteur de l'Aunis afin de répondre à des besoins locaux (conciliation, médiation... et mise en place de lieu d'accueil des animaux).

Nous faisons alors appel pour cela aux collectivités qui voudront bien nous aider dans nos démarches et notre objectif d'implantation sur le secteur Nord Charente-Maritime.

Pour toute information : contact@estoi.fr
L'Espoir d'un Toi - Projet Refuge -17 | Facebook



LE MANTRAILING

Une nouvelle activité s'est invitée à La Rochelle... le mantrailing.

Le mantrailing signifie littéralement « **suivre les hommes** » (man = homme / trailing = suivre). Il s'agit d'une activité canine où le chien, grâce à son sens olfactif, piste une personne cachée.

C'est une activité mentale qui a autant de bénéfice qu'une activité physique, ou même plus ! **Grâce au sens olfactif**, le chien fait un véritable travail et se fatigue trois fois plus que pendant une promenade, une course poursuite ou même quelques kilomètres de jogging à côté de son maître.

C'est une activité qui autonomise le chien et qui renforce aussi son écoute grâce au fait que, cette fois-ci, c'est son humain qui doit lui faire confiance. Elle renforce la lecture du chien et sensibilise l'humain à toutes ses postures.

C'est un **véritable moment de détente** et de complicité pour chaque binôme !

C'est une activité **accessible à tous les âges** et toutes les races. Peu importe si vous avez un chien timide, craintif, ou même réactif !

Le mantrailing, c'est aussi un outil de travail et de rééducation qui respecte l'émotionnel des chiens ayant des problèmes de comportement.

Ola Ruby - Référente bénévole - Educatrice comportementaliste



LA PLANTE ET LE CHIEN : LA MENTHE VERTE



Certains nous diront par réflexe « surtout ne pas donner au chien », d'autres moins craintifs se seront alors renseignés avant.

Tout le monde ou presque possède de la menthe dans son jardin. **Cette plante médicinale peut être employée pour soigner les animaux.**

Oui, je vous assure ! elle est **calmante à faible dose et excitante à forte dose** lorsqu'elle sera utilisée en interne. Elle peut être **utilisée en externe sur le contusion et piqûre d'insecte** par ses effets bactéricides et antiviraux. Attention, son côté rafraîchissant peut créer une réaction sur la peau.

De plus, elle est **excellente pour la digestion et l'haleine fraîche chez le chien** ! Cependant attention à bien respecter le dosage.

Demandez conseils auprès de votre vétérinaire ou d'organismes spécialisés afin d'écartier tout risque pour l'animal.

Rachelle Gire

L'EDUCATION AU QUOTIDIEN : LA PROPRETÉ CHEZ LE CHIOT

Lorsque l'on adopte un chiot c'est l'une des premières questions qui se posent : **comment faire pour qu'il soit propre rapidement ?**

Tout d'abord, que signifie « propre » pour nous et pour notre chien ? La notion de propreté est très « humaine ». Elle signifie pour nous que notre chien laisse notre environnement propre en faisant ses besoins à l'extérieur. Pour notre jeune chiot, vers 8 semaines, la propreté correspond au moment où il commence à faire ses besoins en dehors de son lieu de couchage et à distance de son alimentation.

La plupart du temps on accueille notre petit loulou **entre 2 et 3 mois**. A cet âge, il ne peut pas avoir la maîtrise complète de ses sphincters (muscles qui permettent par leur contraction de contrôler la fermeture ou l'ouverture). **Le chiot n'a pas encore le contrôle nécessaire pour se retenir.**

Il faudra donc être patient jusqu'à l'âge de 5 ou 6 mois parfois pour que votre chiot puisse physiologiquement avoir un meilleur contrôle.

Cela étant dit, il est important pendant cette période (entre 2 et 6 mois) de **lui apprendre le principe de propreté**, c'est-à-dire la compréhension qu'il faut faire ses besoins dans un endroit déterminé par vous.

Pour cela, il est conseillé dans un premier temps de **repérer les moments clés** où il faudra sortir votre chiot :

- Après le repas (attendre 10 min)
- Dès qu'il se réveille (sieste)
- Après une phase de jeu ou avant...

Vous pourrez aussi repérer les « signes » : **il s'agite, tourne en rond, renifle un peu...** Vous apprendrez à la repérer en observant votre chien.

S'il fait devant vous à l'intérieur, vous pouvez dire « non » au moment où il commence à s'accroupir (sans crier, très calmement) et en l'amenant gentiment dehors. Tout cela doit se faire sans cri et sans stress. Une fois qu'il fait dehors : **Le récompenser et le féliciter.**

A chaque fois que votre chiot fait ses besoins dehors, il faudra que vous soyez là pour poser les mots sur ce qu'il a fait, lui dire que c'est bien et le récompenser.

La récompense peut être une croquette ou une friandise, mais pas obligatoirement. **Vous pouvez tout à fait le récompenser par la voix, la caresse ou en proposant un jouet.**

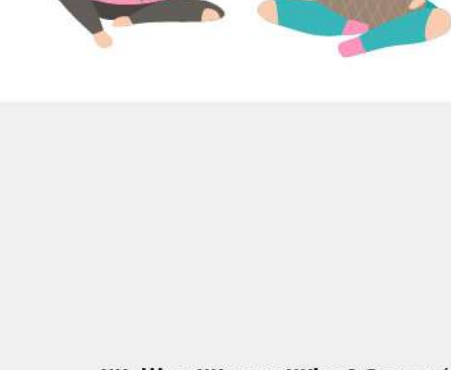
Lorsqu'il fera ses besoins à l'intérieur, **ne surtout jamais sanctionner** ! Vous pourriez l'amener directement dehors ou dans une autre pièce avec un jouet d'occupation pour pouvoir nettoyer avec sa présence.

Abordons maintenant la **difficile étape des nuits**. Pendant quelque temps il va être **nécessaire de se lever plusieurs fois par nuit pour le sortir**. Toutes les deux heures environ, ou s'il dort, mais si vous faites cet effort, votre chiot sera très vite propre !

Il faut également éviter de créer trop d'agitation la nuit pour qu'une fois les besoins faits à l'extérieur, tout le monde puisse aller se recoucher tranquillement. Donc si vous avez l'habitude de récompenser avec un jouet, évitez ! **Juste une petite caresse, un « c'est bien » et au lit !**

Voilà pour ces quelques conseils, il faudra faire preuve de beaucoup de patience surtout et bien sûr si des soucis de propreté persistent au-delà de 6 mois n'hésitez pas à contacter un professionnel.

Virginie Bancarel - Référente balade bénévole - Educatrice Comportementaliste



JE M'APPELLE WALLICE

Le prénom que m'a donné ma maîtresse vous fait tout de suite penser à l'archipel de Wallis et Futuna dans l'océan pacifique. Alors, si c'est cela, pourquoi l'a-t-elle orthographié différemment ?

A vous devinez de définir, je vous donne quelques indices au gré de ces quelques lignes de présentation.

Ma maîtresse ne m'a raconté pas le début de mon histoire. Je n'ai pas pu lui parler sauf à lui montrer par mon comportement que la laisse, par exemple, est synonyme pour moi d'aliénation. Je m'explique : je croise des congénères et n'ai aucune latitude pour me sauver, éviter ou aller à la rencontre, si cela me chante. Cela ne me plaît pas du tout et je le fais savoir bruyamment.

Je suis une femelle de petite taille, noire avec de jolies tâches blanches (un peintre n'aurait pas fait mieux !), bien mignonne avec mon museau fin et ma queue en panache. Je n'appartiens pas à une race déterminée mais à un cocktail plutôt réussi. J'ai été trouvée un jeudi soir dans la rue, en décembre 2018, sans collier, ni puce d'identification, les mamelles toutes gonflées de lait. C'est la fleuriste de ma maîtresse qui m'a recueillie, bien sale et grelottante, lors de l'une de ses rondes de livraison.

La visite chez le vétérinaire a confirmé que je n'avais pas de « foyer identifié ». Il a fixé ma date de naissance au 1er janvier 2018. Je viens juste de fêter mes 5 ans. J'ai fait amie/amie avec les 2 cockers américains de la fleuriste. Ne pouvant me garder, elle avait mis une petite annonce près de sa caisse enregistreuse pour que je sois adoptée avec ma photo. J'étais bien au chaud, dorlotée avec 2 bonnes copines.

Le dimanche midi, ma future maîtresse est arrivée, sur les chapeaux de roue, avant la fermeture du magasin pour faire ma connaissance (le bouche à oreille avait bien fonctionné ce matin-là). Je lui fais des roulades et mon charme semble opérer. Elle est conquise mais raisonnable : c'est un engagement et une responsabilité pour elle d'ouvrir sa maison et son cœur pour de nombreuses années. Elle se laisse donc la nuit pour poser le tout.

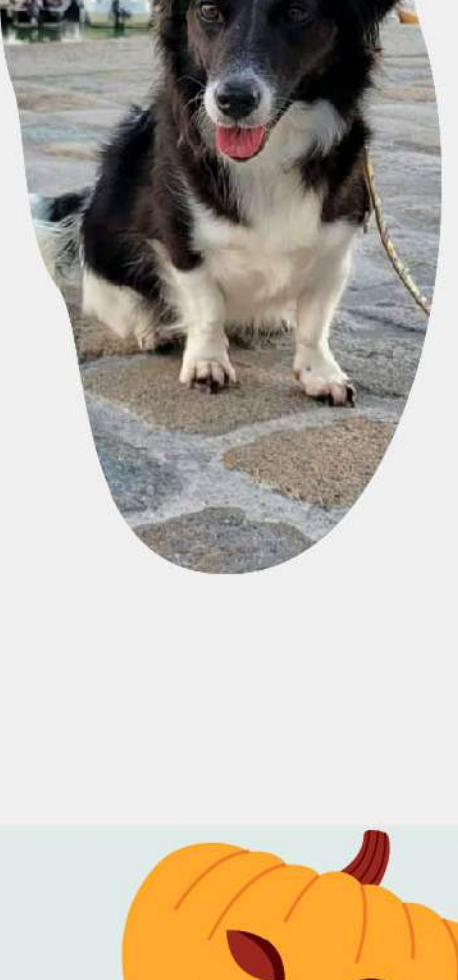
Le lundi, le magasin est fermé. Ma maîtresse ne pense qu'à moi et passe sa journée à me chercher un prénom. Les questions fusent : pourquoi abandonner une si jolie petite chienne ? S'est-elle échappée alors qu'elle portait des petits chiots ? D'où vient-elle ? ... Eureka, ce sera Wallice ! Arrive le mardi matin, ma maîtresse se présente dès l'ouverture du magasin pour retrouver sa beauté ! (que je suis) : Rencontre providentielle (C'est elle qui le dit). Alors, une petite idée de la signification de mon prénom ?

Wallice W pour Why ? Son prénom devait commencer par un W : pour signifier l'incompréhension de trouver dans la rue une si jolie petite chienne qui venait de mettre bas des petits chiots lesquels n'ont pas été retrouvés.

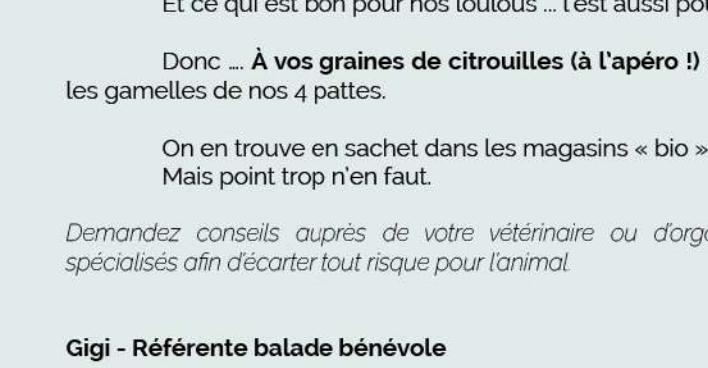
Alice pour Alice au pays des merveilles : savoir trouver du merveilleux dans son quotidien. C'est ce qui s'est passé pour moi en adoptant Wallice. 2 L pour signifier les ailes de la liberté, chère à mon cœur, liberté de choisir le bon, le beau, la vie.

En réigeant ce petit Wallice, je me suis interrogé sur l'origine du nom de l'île de Wallis (et Futuna) et je vous partage ma découverte. En 1767, Samuel Wallis atteint l'île d'Uvea dans l'archipel baptisé alors « Iles Horn » par des navigateurs marchands hollandais qui découvrent Futuna et Alofi en 1616. Wallis est également appelé par les explorateurs « La Consolation ». Coïncidence, ma maîtresse avait perdu son petit chien Braky de 12 ans 3 semaines avant notre rencontre !

Marie-Françoise



UNE HISTOIRE DE CITROUILLE



Savez-vous que ?

Le Cucurbita Pepo tyriaca, autrement dit, la citrouille, est une mine de bienfaits pour nos loulous et en particulier les graines qui sont un trésor de nutriments :

- **Riches en vitamine A** (vision, métabolisme, croissance et défense immunitaires) et en magnésium (système nerveux, rythme cardiaque, os et dents)

- **Riches aussi en zinc** (système immunitaire)

- Et sources **d'acide aminés et en particulier le tryptophane** procureur de la sérotonine (régulation de l'humeur et du sommeil).

Les graines sont aussi source de protéines.



Alors après Halloween ... **allez jeter vos citrouilles et leurs graines à l'orée des bois pour les animaux sauvages**, vous ferez ainsi une bonne action.

Et ce qui est bon pour nos loulous ... l'est aussi pour vous.

Donc ... **À vos graines de citrouilles (à l'apéro !)** et dans les gamelles de nos 4 pattes.

On en trouve en sachet dans les magasins « bio » Mais point trop n'en faut.

Demandez conseils auprès de votre vétérinaire ou d'organismes spécialisés afin d'écartier tout risque pour l'animal.

Gigi - Référente balade bénévole