

LA GAZETTE de Nina



ÉDITO

Chaleur et moissons composent notre saison cette année. Juin n'aura pas été de tout repos pour nos corps d'êtres vivants. Alors, vous l'avez compris, bouteille d'eau et ombre ont été recherchés pour nos balades. De plus, nous avons fait en sorte de préserver vos loulous dans notre campagne péri-urbaine en vous emmenant le matin ou le soir de préférence. Lorsque le paysage n'offrait pas forcément la présence des arbres, alors nous privilégions les températures adaptées à la promenade. La saison commence bien, toujours s'adapter au climat et aux circuits autorisés, la nature humaine sait nous le rappeler... pas toujours facile de rassembler tous les paramètres, mais nous tenons à trouver des solutions pour vous faire plaisir.

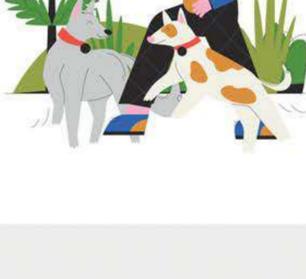
Pour ceux qui préfèrent se balader à la tombée de la nuit, sachez que vous avez aussi nos balades Découverte Chiroptères. Vous partirez une fois par mois avec Maggie qui vous emmènera à cette occasion sur l'Anis découvrir les Chauve-souris et autres animaux du Crépuscule.

Aux Balades de Nina, il y en a pour tous les goûts grâce à nos bénévoles aux savoirs variés, richesse de notre association, tout en humilité. Pour certains, ce sera découvrir l'environnement avec son chien, se balader en groupe pour le socialiser, apprendre à mieux le gérer, l'aider à grandir de façon adaptée tout en y trouvant convivialité et partage. Pour d'autres, observer la Nature avec son chien sera même indispensable.

Bref, Le chien, votre chien, est un être qui vous accompagne partout où vous allez. Il ne faut pas l'oublier, il fait partie de votre vie alors pourquoi ne pas l'emmener avec vous si vous en avez la possibilité ? Le faire accepter où que vous alliez correspond à nos objectifs futurs car nous savons que vous êtes au fond respectueux et curieux

de ce qui vous entoure. Certes il y a des règles à ne pas déroger mais nous sommes là pour vous aider à les comprendre, nous les guides de l'association.

Le 24 juin s'est déroulée notre Assemblée générale à Nieul-sur-mer. L'occasion pour vous, les habitudes de nos balades, de nous poser toutes vos questions, de nous faire partager vos moments privilégiés avec nos guides, vos remarques aussi et vos suggestions bien sûr. Des projets sont prévus, et nous avons besoin de votre soutien. Nous tenons à vous remercier, au nom de toute l'équipe, de croire en nous, de croire en notre association **Les Balades de Nina** et nous vous souhaitons d'excellentes balades. Prenez soin de vous.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES B.D.N

Vendredi soir, à 19 h, une partie d'entre vous s'est réunie pour assister à notre Assemblée générale. Elle avait lieu à Nieul-sur-mer. Nous remercions d'ailleurs la commune de nous avoir prêté une salle. Vous étiez quelques uns à vous être déplacés parfois de loin, pour venir nous rencontrer et connaître les nouvelles de notre association, celles qui vont déterminer notre avenir, comme le projet de création d'un refuge canin sur le secteur. Nous avons pu vous faire comprendre que nous avions bien besoin de vos remarques et suggestions, humains que vous êtes, pour le construire en toute logique et sérénité. Un refuge qui permettra, nous l'espérons, de désengorger ceux déjà existants et d'éviter d'euthanasier des chiens par manque de places ou de moyens. Un objectif qui nous tient à cœur, à nous l'équipe, et qui nous convainc ainsi de partir enfin à l'aventure. Trois ans de réflexion et de recul mais il est temps de se lancer. Nous aurons besoin ainsi de votre soutien moral et nous vous le ferons partager dans sa construction, pas à pas, via une page facebook. Pas d'Ego mal placé mais bel et bien un partage de projet, en équipe soudée constituée de douze personnes, que vous connaissez pour la plupart, et qui vous permettra de suivre toute son évolution, avec ses hauts et ses bas.

Bilans, statistiques et projets étaient donc les sujets principaux de l'année 2022. Nous avons pu également échanger sur le fonctionnement de notre association, remercier nos bénévoles qui se dévouent avec passion toutes les semaines pour vous emmener sur le terrain et puis, mettre enfin des visages sur des noms, bénévoles comme adhérents et partenaires. Merci à vous tous, pour vos messages de sympathie et votre confiance.

Puis nous avons donc l'honneur de recevoir Fazia Gafour, ostéopathe canin et Audrey Boutonne, qui pratique les soins énergétiques pour animaux, toutes deux situées dans un cabinet à Courçon mais pouvant se déplacer si

besoin pour les rendez-vous; Benjamin Mineau, Photographe qui vous emmène en séance découvrir essentiellement l'île de Ré, son fief de prédilection; Ola Orzol et Philippe Simon, tous deux éducateurs canins mais aussi bénévoles pour l'association. Tous, en tout cas, partenaires des BDN.

Et puis nous terminons par un pot de l'Amitié, notre tout premier, après deux ans de confinement et/ou de prudence vis-à-vis de la Covid-19. Cela nous a fait tellement de bien de se voir, de se parler, de se toucher énergétiquement, comme de vrais êtres vivants en dehors d'un monde virtuel.

Un compte rendu vous sera envoyé par mail ou par voie postale pour ceux qui en feront la demande auprès de Magali, notre secrétaire. Un rapport d'activité vous sera aussi transmis d'ici la rentrée de septembre.

Merci à vous tous.



LA MÉLISSSE ET LE CHIEN

La Mélisse, vous la connaissez. C'est cette plante qui possède une odeur de citronnelle lorsque vous froissez les feuilles.

Très caractéristique, vous ne pouvez pas la manquer. Cette plante sera bénéfique pour votre chien.

C'est non seulement un stimulant de l'appétit et de la digestion mais aussi un calmant et régulateur de rythme cardiaque. Elle renferme des propriétés toniques nerveuses et régulatrices cardiaques.

En usage externe, elle pourra soulager les piqûres d'insectes et être utilisée comme antispasmodique (en cas de vomissements).

Demander conseils auprès de votre vétérinaire ou organisme spécialisé afin d'écarter tout risque pour l'animal.

Rachelle Gire - Présidente



L'APPENZELLOIS



A gauche, Loki mâle de 2 ans. A droite, Mega femelle de 1 an

Le Bouvier d'Appenzell dit l'Appenzellois appartient à la famille des bouviers suisses, aux couleurs tricolores si caractéristiques, dont le plus connu est le Bouvier Bernois.

L'origine des bouviers suisses remonte à 2000 ans. Comme pour les molossoïdes, leur ancêtre est le Dogue tibétain diffusé par la Rome antique.

Le type de chien polyvalent, conducteur et gardien de troupeau bovin, existant dans le canton d'Appenzell Rhodes-Intérieures, définira le standard du bouvier d'Appenzell au début du 20ème siècle.

Contrairement à ses cousins, l'Appenzell porte la queue enroulée sur le dos et la couleur havane (marron orangé) est dans le standard de la race.

L'Appenzell est un chien vif, protecteur et attentif à sa famille voire pot de colle, avec une gaieté naturelle, ses sourcils marrons et son sourire permanent renforce ce sentiment.

On peut lire que c'est un chien aboyeur, il a juste une voix claire et s'en fait à bon escient. Comme on dit un Appenzell qui n'abole pas, n'est pas un véritable Appenzell !! C'est d'ailleurs comme ça que vous les repérez dans les salons canins ou dans les Balades de Nina.

Arnaud Briand - Coordinateur balades de Nina

FORMATION DES RÉFÉRENTS - 12 JUIN 2022

Le 12 juin dernier, l'équipe de bénévoles se réunissait autour de CynoPhil17 pour une formation sur le chien, dans une salle à Saint-Xandre.

Quand on est guide en Balades de Nina, on se doit d'avoir des connaissances de base. L'association grandissant et l'Information étant notre objectif, nos bénévoles se doivent désormais de se perfectionner. Ils sont déjà sélectionnés à la base pour leur savoir, c'est certain, et la bienveillance naturelle, mais nous avons de plus en plus de propriétaires adhérents aux Balades de Nina.

Alors il est temps pour l'Equipe d'évoluer encore un peu sans devenir pour autant professionnelle. L'expérience de terrain c'est bien, avec pour certains 4 ans de balades hebdomadaires derrière eux, mais connaître le chien dans d'autres domaines que les promenades et la socialisation pure, c'est nécessaire pour l'épanouissement de vos référents et de leur duo Chien-Humain.

C'est ainsi qu'ils pourront être encore plus sereins lors de vos balades collectives.

Et nous avons choisi pour cette occasion Philippe Simon de CynoPhil17 pour ouvrir le bal des formations. CynoPhil17, partenaire des BDN et que nous remercions pour tout, pour sa gentillesse, sa patience et sa forte expérience dans le monde du chien.

Merci à l'Equipe d'avoir été présente.



J'ai entendu dire que les chiens avaient une vie beaucoup moins longue que la nôtre parce qu'il n'avait pas besoin d'autant d'années que nous pour devenir de belles âmes !

Alors...

Si leur accueil était une compétence reconnue, ils seraient des experts ultra pointus.

Si leur capacité unique à déchiffrer leurs cousins était un art, leurs oeuvres seraient parmi les plus belles du monde.

Si la loyauté faisait partie d'un concours, ils auraient la première place à l'unanimité avec félicitations du jury.

Si leurs câlins de réconfort étaient une discipline olympique, ils seraient quadruple médaillés.

Et si les humains pouvaient prendre davantage de leurs qualités nous serions des êtres bien plus exceptionnels...

Emilie Riou - Référente balade bénévole



LE CHIEN, CET ÊTRE INDISSOCIABLE DE L'HOMME

"Les bienfaits que nous apporte notre animal de compagnie et en particulier Notre chien".

Nous les Français, nous sommes très très bêtes... puisque nous détenons le record du monde de possession d'animaux de compagnie ! Ce qui est sûr c'est que nos chiens qui partagent notre vie contribuent largement à l'embellir et à l'adoucir. Ils encouragent le contact et les liens sociaux, la preuve en est que les nôtres nous ont conduits jusqu'au BDN !

D'un point de vue plus scientifique : les caresses que nous donnons à nos animaux nous apaisent et font baisser le cortisol (hormone du stress) et ils augmentent l'ocytocine (hormone du bonheur et de la confiance).

Le Psychiatre, Boris Levinson, père de la zoothérapie, a utilisé son chien pour entrer en contact avec des autistes. Depuis, cette thérapie a fait école. Nos quatre pattes aident à l'épanouissement des enfants qui apprennent avec eux la prudence, la patience et le sens des responsabilités. Il est prouvé qu'ils font travailler la mémoire, le mouvement et la motivation.

Si on revient au point de vue scientifique, on pourra dire que nos chiens nous apprennent beaucoup sur nous-mêmes et sur notre comportement.

Et pour rester dans l'esprit des articles d'Emilie et de Carole dans la dernière gazette, nos chiens sont des médecins de l'âme efficaces contre la solitude, la déprime et surtout le stress.

Alors prenons le temps d'apprendre à bien connaître notre chien et nous ferons plus ample connaissance avec nous-mêmes !

Ginette Ravard - Référente bénévole balade



PAROLE DE PRO

Un chien, comme chaque individu, a besoin de comprendre comment fonctionne le monde des humains car dans la plupart des cas c'est le monde dans lequel il vit. Malheureusement, de son point de vue, celui-ci est hostile : le bruit, les voitures, les règles sociales, le premier contact avec un collier, une laisse ou un harnais... autant de choses qu'il doit apprendre à gérer ce qui est plus ou moins facile selon le chien.

Un chien depuis sa naissance, ou plutôt, sa nouvelle maison, est envahi par les contraintes. On nous dit qu'il vaut mieux commencer l'éducation dès le plus jeune âge, mais quand prendra-t-il le temps de découvrir le monde et d'apprendre de celui-ci ?

Même s'il n'y a pas d'éducation à proprement parler, on impose d'emblée des règles de propreté ou d'interdiction, c'est bien mais quand prend-on le temps de créer du lien et de faire évoluer la relation ?

Ce chien, le vôtre, va vivre environ 10 ans à vos côtés. Pensez à la relation que vous voulez avoir avec votre chien car celle-ci sera un pilier pour lui.

Ola Ruby - Educatrice canine By The Dog



BALADE À LA DÉCOUVERTE DES CHAUVES-SOURIS

Afin de mieux comprendre ces mystérieux mammifères, un groupe de chiens et d'humains se retrouvent pour écouter les chauves-souris au crépuscule une fois par mois. Afin de permettre à nos 4 pattes d'être calmes et posés, une balade est réalisée un peu avant la nuit.

Lorsque la faune diurne rentre, celle nocturne sort. C'est alors que les chauves-souris arrivent ! Muni d'un détecteur, nous pouvons les entendre et ainsi reconnaître les différentes espèces chassant autour de nous.

Les oiseaux nocturnes, les chiroptères et les différents insectes sont également en notre compagnie. Il existe 33 espèces de chauves-souris en France et 23 espèces sont présentes en Charente-Maritime. L'essentiel des espèces s'orientent et chassent à l'aide de l'écholocation, un système comparable au sonar qui leur permet d'évoluer dans l'obscurité la plus totale.

Ce sont d'excellentes insecticides naturels, en effet chaque nuit elles peuvent manger près de la moitié de leur poids.

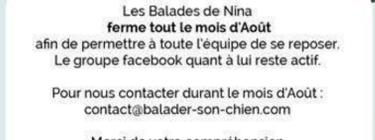
Les chiens peuvent ainsi découvrir les différents bruits de la nuit et s'habituer à évoluer dans l'obscurité.

Maggie Bonmort - Référente bénévole balade

Prochaine balade
Découverte des Chiroptères - semi-nocturne, en juillet, à Ferrière d'Aunis, avec ou sans chien.

Ouvert aux adhérents.
Pour tout renseignement contacter le standard au 06 65 38 71 36.

Les Balades Découverte des Chiroptères ont lieu tous les premiers samedis du mois. Cependant ces balades peuvent être annulées ou reportées en fonction du temps annoncé.



AGENDA

Les Balades de Nina ferme tout le mois d'août afin de permettre à toute l'équipe de se reposer. Le groupe facebook quant à lui reste actif.

Pour nous contacter durant le mois d'août : contact@balader-son-chien.com

Merci de votre compréhension
Nous vous revenons en forme dès septembre !



contact@balader-son-chien.com
06 65 38 71 36

